

SEGURANÇA É DESTAQUE na ALE em 2013

A ALE fechará 2013 com um balanço positivo das ações de segurança do trabalho. A campanha de Práticas Inseguras e Quase Acidentes solucionou mais de 60% das 432 de situações de risco identificadas na empresa. Os coordenadores de SSMA, Karen Rodrigues e Adriano Brito, comentam que ao longo do ano foram realizadas diversas ações de prevenção, principalmente junto aos motoristas da frota pesada. "Com isso, conseguimos minimizar vários riscos por meio da implantação de novos procedimentos, controles e monitoramentos", dizem.

Para complementar esse trabalho, diversas outras ações foram realizadas durante o ano. Dentre elas, destaca-se o lançamento do Programa Acidente Zero (PAZ), que traz 12 regras fundamentadas na segurança, meio ambiente e saúde. Outra novidade implantada para zelar pelo bem estar dos colaboradores foi a aplicação de exames toxicológicos e bafômetros, importantes para evitar acidentes na estrada. Para 2014, Karen diz que serão criadas novas ferramentas de segurança. Além disso, a empresa dará continuidade às campanhas já existentes.



É hora de redobrar a atenção

O fim de ano está chegando e, com ele, o aumento do tráfego de veículos nas estradas brasileiras. Para alertar os motoristas sobre os cuidados necessários nessa época do ano, a ALE fará uma contagem regressiva a partir do dia 02 de dezembro com mensagens curtas em cartazes e via teclado da Celig. Enquanto isso, é bom ter em mente alguns cuidados básicos como avaliar as condições da rodovia, manter distância mínima dos outros veículos e cumprir os períodos de descanso.

Outras ações desenvolvidas em 2013

- DSS Corporativo
- Monitoramento e prevenção da hipertensão
- Mapeamento dos riscos de transporte
- Implantação de antiderrapantes nos CT's
- Treinamento de Direção de Defensiva

Trabalho que rende bons frutos

Na ALE, saúde, segurança e meio ambiente corporativo formam um tripé essencial para a realização de todos os serviços desenvolvidos pela companhia. Cada prática está, de alguma forma, relacionada a um ou mais desses fatores e o comprometimento de cada colaborador é peça-chave desse trabalho. Exemplo disso é o balanço das ações de segurança do trabalho neste ano, apresentado nesta edição. O índice de redução de situações de risco dentro da empresa chegou a 60%, graças à implantação de ações como a campanha de Práticas Inseguras e Quase Acidentes e o Programa Acidente Zero (PAZ).

Se hoje temos esses bons resultados, é porque, muito além de apenas seguir regras, a equipe está se conscientizando da importância dos três fatores primordiais. E isso também pode ser visto nas próximas páginas, com o exemplo do motorista, Luciano Domingos de Sena, que optou por uma vida mais saudável e hoje colhe os bons frutos dessa escolha. Destacamos, ainda, a importância do uso dos equipamentos de segurança corretos para as atividades de descarga e as dez regras que garantem segurança durante o transporte de combustíveis.

Para o próximo ano, já temos mais atividades planejadas. A contribuição de todos é essencial.



Boa leitura!

Vladimir Barros
Gerente Executivo de Recursos Humanos

CAMINHO SUSTENTÁVEL

Diesel tem novas regras



A partir do dia 1º de janeiro de 2014, o diesel S-1800 deixará de ser comercializado e apenas dois tipos do combustível estarão disponíveis no mercado brasileiro para uso rodoviário: o S-500 e o S-10. Distribuidores e revendedores varejistas de municípios em que ocorrerá a migração terão prazo de 60 e 90 dias, respectivamente, para escoar seus estoques de diesel S-1800 adquiridos até 31 de dezembro deste ano.

A alteração atende à determinação da Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP), que em 2009 começou a fazer a substituição gradual do S-1800 pelo S-500. Desde o dia 1º de julho deste ano a agência obriga a comercialização do óleo diesel com menor teor de enxofre em mais de 385 municípios brasileiros. Essa medida colaborou para que em 2013 o índice de substituição chegasse a 59% em relação a 2009.

O diesel S-500 emite 500 partículas por milhão (ppm) de enxofre (S), e o S10 tem emissão de 10 ppm de enxofre. Segundo o Ministério de Minas e Energia, o consumo do diesel com menor teor de enxofre significa menos liberação de material particulado na atmosfera e, portanto, diminui os danos ambientais, podendo apresentar uma redução de até 80% das emissões de material particulado.

Além das vantagens ambientais, os combustíveis com menor teor de enxofre melhoram a ignição, reduzem a emissão de fumaça branca na partida a frio e diminuem a formação de depósitos no motor e contaminantes no lubrificante.

Redação: Clara Guimarães, Débora Oliveira, Karen Guy e Marcos Caldas
Edição: Délio Campos e Veronica Anselmo
Projeto Gráfico e Diagramação: Lumina Design
Fotografias: Arquivos AleSat Combustíveis S.A.
Impressão: Rede Editora Gráfica
Tiragem: 1.000 unidades
Envie sugestões ou críticas para: comunicacao.interna@ale.com.br

TRAJETO SEGURO: dirija com segurança

Ao transportar combustíveis em operações rodoviárias é importante fazer um trajeto seguro. Seguindo algumas regras básicas, é possível prevenir acidentes e evitar que sejam causados danos à sociedade, ao meio ambiente e à empresa responsável. “O momento e a maneira como os condutores dirigem são os principais responsáveis por acidentes. As pessoas no trânsito se machucam, muitas vezes gravemente, por não terem conhecimentos de atitudes simples que garantem segurança”, afirma o coordenador de segurança patrimonial, Djalma Santos.

A seguir, confira dez regras que podem lhe ajudar a dirigir de forma mais segura:

1. Mantenha a manutenção do veículo em dia;
2. Planeje o melhor caminho para seu destino;
3. Mantenha a velocidade estabelecida pela empresa, (máxima de 78 km/h ou 60 km/h em caso de chuva); respeitando a sinalização da via quando esta estiver regulamentada com velocidade inferior àquela estabelecida pela ALE;
4. O mais frágil no trânsito tem preferência. Tomar cuidado com os outros veículos menores, ciclistas e pedestres;

5. Não informar seu trajeto a desconhecidos;
6. Alimentar-se adequadamente;
7. Parar para descansar;
8. Não usar o celular ao dirigir;
9. Manter uma distância segura do veículo a frente; use sempre a conhecida técnica dos dois segundos;
10. Reduzir a velocidade em caso de chuva, neblina ou fumaça.

60 km/h

REGRA 1	RESPEITE OS LIMITES DE VELOCIDADE	78	REGRA 7	RESPEITE AS LEIS DE TRÂNSITO
REGRA 2	AO DIRIGIR, NÃO BEBA. NUNCA USE DROGAS.		REGRA 8	PRATIQUE A DIREÇÃO DEFENSIVA
REGRA 3	ATENÇÃO REDOBRADA SEMPRE		REGRA 9	SAÚDE É FUNDAMENTAL
REGRA 4	NÃO DIRIJA CANSADO		REGRA 10	USE CORRETAMENTE OS EPI's
REGRA 5	MANUTENÇÃO DO VEÍCULO É PRIORIDADE		REGRA 11	RELATE CONDIÇÕES INSEGURAS
REGRA 6	COMUNIQUE AS EMERGÊNCIAS E ACIDENTES		REGRA 12	OBEDEÇA AS NORMAS DE SEGURANÇA ALE

INSTRUÇÕES TÉCNICAS: descarga em postos

Ao descarregar o combustível nos postos ALE, é importante que os motoristas prezem por sua segurança e pela das pessoas que trafegam próximo a descarga.

Para isso, todos os condutores devem usar os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e os Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC) específicos.

CONHEÇA QUAIS SÃO OS EPIS E OS EPCS UTILIZADOS NA DESCARGA DE COMBUSTÍVEL

EPCs:

- Placas: “Perigo Afastar-se” e “Não fume”: alerta de área de risco.
- Extintores de incêndio: proteção contra princípios de incêndio na área de descarga.
- Engate para descarga selada: proteção contra derrame de produto e dissipação de gases inflamáveis na boca dos tanques de descarga.
- Cones: sinalização e isolamento da área de descarga.

EPIs:

- Capacete: proteção da cabeça contra impactos e perfurações.
- Calçado de segurança: proteção dos pés contra riscos de origem de quedas e impactos de objetos.
- Óculos de segurança: proteção dos olhos contra respingos de produtos químicos.





PÉ NA ESTRADA: saúde em primeiro lugar

Excesso de gordura no organismo aumenta as chances de desenvolver diabetes, ter pressão alta e problemas cardíacos. No Brasil, 17% da população é obesa e mais de 50% está acima do peso, segundo dados do Ministério da Saúde. Até pouco o tempo, o motorista Bitrem Luciano Domingos de Sena fazia parte dessas estatísticas.

Ele descobriu que estava com hipertensão e princípio de diabetes ao fazer exames de rotina. Luciano pesava 150 kg e tinha muitas dores na coluna e no joelho, ao procurar um especialista, decidiu que era hora de pensar na sua saúde. “Como o meu caso era grave e eu já tinha tentado emagrecer de outras formas, a recomendação foi a cirurgia bariátrica”, conta.

A operação foi realizada há sete meses e, nesse período, Luciano perdeu 55 kg. “Sou outra pessoa. Não sinto dores, não tenho mais aquelas doenças, durmo melhor e tenho mais disposição pra trabalhar”, afirma.

“Mudei meu estilo de vida. Recomendo a todos que mudem o quanto antes, pois o resultado é incrível. A cirurgia deve ser sempre a última opção e não é preciso chegar no ponto que eu cheguei para mudar”, afirma o motorista, que destaca também a importância de controlar a alimentação e fazer exercícios físicos regulares.



XXXXXX XXXXXX XXXXX
XXXXX XXXXXXXXXXXX XXXXX



SAÚDE EM DIA: cuide bem do seu sorriso

Ir ao dentista uma vez por ano, escovar os dentes três vezes ao dia e usar o fio dental para remover resíduos alimentares são precauções já conhecidas quando o assunto é o cuidado com a saúde bucal. Mantê-los saudáveis garante uma boa comunicação, pois os dentes são indispensáveis para a dicção e um sorriso sadio contribui para uma fisionomia mais expressiva.

Ao cuidar da saúde bucal é possível também evitar problemas de mau hálito. Além do aspecto estético, o funcionamento fisiológico correto do nosso corpo depende de dentes saudáveis, que em conjunto com a boca, desempenham papel fundamental no sistema digestivo do corpo humano. A digestão começa no

processo de mastigação dos alimentos, aliado à ação da saliva, se o processo não é realizado corretamente, ocorrerão dificuldades na absorção de nutrientes.

Portanto, não espere para procurar o dentista. Com planos odontológicos e tratamentos mais acessíveis, agir na prevenção torna a vida mais saudável e evita transtornos com despesas não planejadas.



DE PAPO PRO AR



O FIM DE ANO ESTÁ AÍ E COM ELE MAIS MOVIMENTO NAS ESTRADAS E MUITA CHUVA. REDOBRE A ATENÇÃO.